



## **Introduction à la méthode relationnelle IMAGO Formation en ligne**

### **Description de la formation**

La méthode relationnelle Imago, un modèle fondé par Harville Hendrix, Ph.D., fondateur de l'Imago International Training Institute IITI aux USA (anciennement Imago Relationships International IRI) reconnaît que la nature inhérente à la condition d'être humain est ce que Jung appelle "l'impulsion vers l'entièreté". Cette entièreté contient les qualités d'une personne avec un moi véritable décrites par Maslow : spontanée, créative, acceptant les autres et soi-même, avec une capacité à tolérer et même accueillir les incertitudes de la vie, avec un besoin à la fois de solitude et de relations intenses, un sens de l'humour, de l'intérêt et de la compassion pour les autres, des directions internes et une attitude ouverte et fraîche envers la vie.

A travers notre développement comme être humain, cette entièreté est fragmentée à travers les expériences relationnelles que nous faisons avec ceux qui prennent soin de nous. Cela a un impact significatif dans le choix du partenaire dans une relation ou un mariage et dans la dynamique de toutes nos relations à l'âge adulte. Le but ultime du travail que les individus font grâce à la méthode relationnelle Imago est de s'aider mutuellement à réparer les aspects blessés ou endommagés de cet état originel, et de récupérer le moi entier qui peut s'exprimer ainsi de façon plus vibrante et passionnée dans la vie et les relations.

Ce programme de formation en ligne à la méthode relationnelle Imago offre à tout public de s'initier à la théorie, aux techniques et à l'application de la méthode relationnelle Imago afin de l'utiliser dans tous les aspects relationnels de leur vie, familiale, professionnelle, amicale. Il est conçu comme un futur tronc théorique et pratique commun aux deux formations Imago certifiantes.

Cette formation est principalement centrée sur le cadre méta-théorique et l'essence de la méthode relationnelle Imago. On étudie les présupposés de base fondateurs de la théorie et le changement de paradigme dans la compréhension et le travail avec les individus qui en découle. Ces présupposés sont développés plus en détail afin d'explorer le développement du moi à partir d'un paradigme relationnel. Les différentes façons dont les individus sont blessés, à travers le processus de développement, à travers les styles de parentage, et à travers la socialisation sont discutés. Le concept de formation de l'Imago et le rôle qu'il joue dans les choix relationnels avec les interactions qui en découlent sont expliqués. Une vue d'ensemble des principaux processus relationnels sont expliqués.

L'enseignement théorique et les démonstrations, la pratique par les participants des techniques relationnelles et des processus et le travail personnel sur nos habiletés relationnelles tout au long de la formation, forment une partie significative de ce programme.

## **Objectifs d'apprentissages :**

1. Articuler les principes fondamentaux de la méthode relationnelle d'Imago
2. Décrire les quatre voyages qui s'inscrivent dans la perspective métathéorique de la méthode relationnelle d'Imago
3. Exprimer l'impact des expériences de l'enfance dans nos relations
4. Expliquer le paradigme relationnel et comment il façonne la méthode relationnelle Imago
5. Enseigner aux participants l'art d'écouter leurs interlocuteurs à partir d'un lieu de curiosité et de non-jugement afin qu'ils puissent le transmettre à leurs clients
6. Enseigner aux participants l'art de la validation et l'impact qu'elle a sur leurs interlocuteurs
7. Enseigner aux participants comment accéder à leur propre capacité d'exprimer et de montrer de l'empathie envers eux-mêmes et leurs interlocuteurs
8. Identifier leurs propres besoins de développement non satisfaits dans l'enfance et comment ils se manifestent dans les relations actuelles
9. Créer un climat de sécurité pour faciliter le lien et la connexion entre les interlocuteurs

## **Modalités pédagogiques**

La durée de cette formation est de 8 semaines à raison d'un cours en ligne par semaine. Chaque semaine est découpée en deux parties :

- une partie de travail « à la maison » avec des articles et des livres à lire, des vidéos à regarder et un Quiz après chaque cours en ligne à remplir pour le cours suivant (environ 1 h de travail par semaine).

- une partie en vidéoconférence avec Zoom comprenant un exposé théorique en grand groupe, une mise en pratique en petits groupes de 3 (salles de réunions Zoom) en partant des expériences personnelles des participants, un retour en grand groupe pour répondre aux questions (en tout 3 h en ligne par semaine).

## **Calendrier 2020**

Les lundis entre 18h30 et 21h30 (fuseau horaire Paris), les 26 octobre, 2, 9, 16, 23 et 30 novembre, 7 et 14 décembre 2020.

## **Documents remis**

- Manuel de cours
- Trames des dialogues Imago
- Vidéos de démonstration
- Articles
- Quiz
- Bibliographie

## **Modalités d'évaluation**

- Évaluation des Quiz après chaque cours en ligne
- Évaluation du Quiz final à effectuer au maximum 3 semaines après la fin du cours
- Fiche d'évaluation des animateurs à remplir par les participants à la fin du cours en ligne

## **Validation de la formation en vue de continuer le parcours de facilitateur ou de thérapeute relationnel Imago :**

- Rendu des 8 Quiz ( y compris Quiz final) obtention d'une note totale de 70/90 (Quiz noté sur 10 et évaluation finale sur 20).
- avoir assisté au moins à 7 des 8 cours proposés et avoir rattrapé le cours manquant aussi bien pour les lectures que pour le Quiz (dernier cours présence obligatoire).

## **Public concerné**

Cette formation est accessible à tout public et ne nécessite pas de prérequis. Étant conçue comme un futur tronc théorique et pratique commun aux deux formations Imago certifiantes, elle sera tenue en compte si vous décidez de rejoindre le cursus des formations certifiantes qui elles nécessitent des prérequis. Dans ce cas-là, une passerelle vous sera proposée, ceci dans la mesure où elle est validée par les animateurs.

## **Important**

La participation et / ou la validation de ce premier module de formation n'autorise en aucun cas les participants à se présenter comme facilitateur professionnel Imago ou thérapeute de couple Imago.

## **Prix et modalités de paiement**

670 € pour la totalité de la formation (soit 30% de moins qu'en formation présentielle)  
A payer dans sa totalité avant le début de formation.

## **Formatrices**

Antoinette LIECHTI MACCARONE

Psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, Sexologue clinicienne diplômée ISI, thérapeute de couple Imago , animatrice de stages de couple et individuels Imago, superviseur et instructeur clinique Imago certifiée.

[www.institutalma.com](http://www.institutalma.com)

Élisabeth PONSIN

Gestalt thérapeute, thérapeute de couple Imago, animatrice de stages de couple Imago, superviseur Imago et instructeur clinique Imago en cours de formation.

[www.elisabethponsin.com](http://www.elisabethponsin.com)

## **Inscriptions**

Via le site web des formatrices ou directement sur le lien suivant :

<https://forms.gle/45y31Wvt5FxFxG8yCe9>